



Y Originales

Consumo de tabaco y alcohol en la población escolar de Galicia¹

M^a del Carmen Míguez y Elisardo Becoña

Facultad de Psicología. Universidad de Santiago de Compostela

¹Esta investigación ha sido financiada por el proyecto XUGA2110b96 de la Xunta de Galicia

Resumen

El consumo de tabaco y alcohol conlleva importantes problemas de salud pública. Además, constituyen las drogas de acceso al consumo de otras sustancias. Por ello resulta esencial detectar su presencia a edades tempranas. Este estudio tiene como objetivo evaluar en una muestra de escolares gallegos la prevalencia de consumo de alcohol y tabaco, y si existe relación entre ambos consumos. Se realizó una encuesta en 17 centros educativos a una muestra representativa de escolares de enseñanza obligatoria (N= 1.447). Su media de edad fue de 12.8 años (DT= 1.2). El cuestionario utilizado, de tipo autoadministrado, recogía datos sociodemográficos y sobre consumo de alcohol y tabaco.

El 27.4% (n= 397) indica haber fumado en alguna ocasión, y el 7.3% (n= 105) consume alcohol semanalmente. Para las diferentes sustancias, el consumo se inicia a edades similares. La edad media a la que afirman haber probado el primer cigarrillo y la primera cerveza fue a los 10.7 años, el vino a los 9.7, y las bebidas de alta graduación a los 11.2 años. Asimismo, se halla un porcentaje significativamente superior de consumidores de alcohol entre los fumadores, tanto a nivel general (27.2% vs. 6.1%) ($\chi^2(1) = 50.51, p < 0.001$), como en cada una de las bebidas evaluadas. En cuanto a la frecuencia de consumo de cigarrillos, se observa un porcentaje significativamente superior de consumidores de alcohol entre los que afirman fumar a diario, con respecto a los que lo hacen de forma esporádica. Los resultados obtenidos en este estudio resultan de interés a nivel preventivo, pues nos indican que ambas problemáticas deben ser abordadas al mismo tiempo antes de los 10 años.

Palabras Clave

Tabaco, Alcohol, Escolares.

Summary

The tobacco and alcohol consumption entails important public health problems. Furthermore, they constitute the access drugs to the consumption of other substances. Because

— Correspondencia a:

M^a del Carmen Míguez Varela. Facultad de Psicología. Departamento de Psicología Clínica y Psicobiología. Universidad de Santiago de Compostela. Campus Universitario Sur. 15782 Santiago de Compostela. A Coruña. pcmcm@usc.es



of this it results essential to detect its presence to early ages. This study evaluated in a sample of Galician students the prevalence of alcohol and tobacco consumption, and whether exists relationship between both consumption. It was accomplished a survey in 17 educational centers to a representative sample of students of obligatory teaching ($N = 1,447$). Mean age was 12.8 years ($DT = 1.2$). The used questionnaire, self-administrated, was collecting demographics and alcohol and tobacco consumption data. The 27.4% ($n = 397$) indicates have smoked in some occasion, and 7.3% ($n = 105$) consume alcohol weekly. For the different substances, the consumption is begun to similar ages. Mean they affirm have proven the first cigarette and the first beer went to 10.7 years, the wine to 9.7, and the high graduation drinks to 11.2 years. Also, it is found a percentage significantly superior of alcohol consumers between the smokers, at general level (27.2% vs. 6.1%) ($\chi^2 (1) = 50.51, p < 0.001$), and in each one of the evaluated drinks. Concerning frequency of cigarettes consumption, a percentage significantly superior of alcohol consumers is observed between those which assert to smoke daily, with respect to those which do it sometimes. The results obtained in this study are interesting at preventive level, since indicate us that both problematic should be approached at the same time before ten years.

Key Words

Tobacco, Alcohol, Students.

Résumé

La consommation de tabac et d'alcool suppose d'importants problèmes de santé publique. En outre, il s'agit de drogues favorisant l'accès à d'autres substances. C'est pourquoi il est essentiel de détecter leur présence à des âges précoces. Cette étude a pour objectif d'évaluer, sur un échantillon de jeunes scolaires galiciens, la prévalence de la consommation d'alcool et de tabac et de déterminer s'il existe une relation entre les deux. On a effectué une enquête dans 17 centres éducatifs sur un échantillon représentatif de jeunes scolaires de l'enseignement obligatoire ($DT = 1.2$). Le questionnaire utilisé, de type auto-administré, comprenait des données socio-démographiques et des questions sur la consommation de tabac et d'alcool. 27.4% ($n=397$) des jeunes interrogés indique avoir fumé occasionnellement et 7.3% ($n=105$) consomme de l'alcool chaque semaine. Pour les différentes substances, la consommation débute à un âge similaire. Les jeunes indiquent avoir goûté la première cigarette et la première bière à un âge moyen de 10.7 ans, le vin à 9.7 ans et les boissons plus fortes à 11.2 ans. On trouve également un pourcentage nettement supérieur de consommateurs d'alcool chez les fumeurs aussi bien au niveau général (27.2% vs. 6.1%) ($\chi^2 (1) = 50.51, p < 0.001$), que pour chacune des boissons évaluées. Pour ce qui est de la fréquence de consommation de cigarettes, on observe un pourcentage nettement supérieur de consommateurs d'alcool parmi ceux qui affirment fumer quotidiennement, par rapport à ceux qui le font de façon sporadique.